



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## **Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

### **RESUMEN**

**Antecedentes:** La automedicación se ha constituido en las últimas décadas en una actitud muy habitual en la población en general con un 60%. De igual manera en la población universitaria; las/los estudiantes de medicina según estudios encontrados se automedican en un 83%.

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de automedicación y factores asociados en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009.

**Procedimientos y métodos:** se realizó un estudio de tipo epidemiológico transversal de prevalencia en 423 estudiantes. Las y los estudiantes fueron escogidos de manera aleatoria; a los que se les aplicó un formulario estructurado para determinar la prevalencia de automedicación y los factores asociados.

### **AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

**Resultados:** se automedicaron el 91% de las y los estudiantes encuestados. La mayoría procedentes de la Ciudad de Azogues en edades entre 21 y 23 años, sin encontrarse diferencia significativa entre hombres y mujeres. Con mayor frecuencia se automedicaron las/los estudiantes que viven solas/los. El medicamento y los síntomas más frecuentes fueron los analgésicos y la cefalea respectivamente. El 10% de estudiantes tienen estrés, de los cuales se automedicaron el 52%.

**Conclusiones:** las y los estudiantes de medicina se automedican con alta prevalencia a pesar de poseer conocimiento sobre los riesgos y consecuencias que conlleva automedicarse.

**Palabras claves:** Automedicación responsable, factores de riesgo.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



## ABSTRACT

**Background:** Self-medication has become in recent decades in an attitude very common nowadays in the general population with an average of 60%. Similarly, in the university population, the foreign researches show 83% according to self-medication studies.

**Objectives:** To determine the prevalence of self-medication and risk factors in the students from the Medical School of Cuenca's University.

**Procedures and methods:** We conducted a cross-sectional study in 423 students from the Medical School, 2008 through 2009. The students were chosen randomly, who answered a structured form to determine the prevalence of self-medication and risk factors.

**Results:** The self medication average was 91%. Most from Azogues City aged between 21 and 23 years, without significant differences between men and women. They are most often self-medicating who live alone. The most common symptoms were pain and headache respectively, 10% of students have stress, of which 52% are self-medicating.

### AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

**Conclusions:** The medicine students obtain the higher prevalence despite having knowledge about the risks and consequences that self medication.

**Keywords:** responsible self-medicating, risk factors.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina,  
de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo  
2008 – 2009**



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los  
estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad  
de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el  
período lectivo 2008 – 2009**

**Tesis previa a la obtención  
del título de Médico.**

**AUTORAS:**

**Andrea Valeria Andrade Izquierdo**

**María José Arévalo Torres**

**DIRECTOR:**

**Dr. Marco Ojeda Orellana**

**ASESOR:**

**Dr. Julio Jaramillo Oyervide**

**CUENCA – ECUADOR**

**Noviembre 2009**

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina,  
de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo  
2008 – 2009**

## **DEDICATORIA**

Dedico el presente trabajo de investigación a mis padres, quienes con amor incondicional han sabido guiarme y apoyarme a lo largo de mi vida. A mis hermanos: Paúl, Fernanda y Priscila; quienes con su ejemplo y cariño desmedido han sido mi inspiración para culminar mi carrera. A mis sobrinos: Daniel, John Carlos, Ma. Paula y Alejandra, por ser quienes con sus travesuras, ocurrencias y locuras alegran cada instante de mi vida. A mi querida amiga Sor Blanca A. por estar a mi lado en todo momento.

**Valeria A.**

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina,  
de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo  
2008 – 2009**

## **DEDICATORIA**

Dedico este proyecto de investigación a las personas que amo con toda mi vida. A mis padres por entregarme su apoyo incondicional, y su confianza con el cual me han ayudado a formarme como persona y poder estar más cerca de mis metas. A mis hermanos Cayo y Diego, a mi sobrina Camila, quienes han sabido llenar mi vida de felicidad por el simple hecho de estar en todo momento a mi lado. A una persona especial y a mis amigos que son mi fuerza y alegría en cada instante. Gracias. Que Dios les bendiga!!

**María José A**

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



## **AGRADECIMIENTO**

Nuestro más profundo y sincero agradecimiento a Dios, por regalarnos la vida y ser la luz que guía nuestro caminar. A nuestros padres por apoyarnos incondicionalmente. A la Universidad de Cuenca, y a todos nuestros profesores por haber colaborado en nuestra formación profesional, demostrándonos que el ser médico es una vocación de entrega y caridad. A los doctores Julio Jaramillo O. y Marco Ojeda O. por su tiempo y conocimientos dedicados en la realización de esta investigación. Y a todos los docentes, amigos y amigas quienes nos apoyaron y ayudaron a terminar con éxito el presente trabajo.

**Las autoras.**

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres





**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina,  
de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo  
2008 – 2009**

## **RESPONSABILIDAD**

El contenido de la presente investigación es de absoluta responsabilidad de las autoras.

---

**Valeria Andrade Izquierdo**

---

**María José Arévalo Torres**

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



## ÍNDICE

Resumen

Abstract

### Capítulo I

- 1.1. Introducción
- 1.2. Planteamiento del problema
- 1.3. Justificación y uso de los resultados

### Capítulo II

#### Fundamento Teórico

- 2.1. Concepto
- 2.2. Antecedentes
- 2.3. Clasificación
  - 2.3.1. Autoatención
  - 2.3.2. Automedicación
  - 2.3.3. Automedicación responsable
- 2.4. Factores asociados
- 2.5. Consecuencias

### Capítulo III

#### Objetivos

- 3.1. Objetivo General
- 3.2. Objetivos Específicos

#### AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



## **Capítulo IV**

### **Diseño Metodológico**

#### 4.1. Variables

##### 4.1.1. Matriz de variables

#### 4.2. Área de investigación

#### 4.3. Universo

##### 4.3.1. Criterios de exclusión

##### 4.3.2. Criterios de inclusión

##### 4.3.3. Tamaño de la muestra

#### 4.4. Procedimientos e instrumentos

#### 4.5. Procedimientos para garantizar los aspectos

éticos

#### 4.6. Métodos y modelos de análisis

## **Capítulo V**

### **Análisis y resultados**

5.1. Resumen de las características generales de la población estudiada

5.2. Resumen de los resultados más relevantes del estudio

5.3. Cuadros de los resultados del estudio

#### **AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina,  
de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo  
2008 – 2009**

## **Capítulo VI**

### **Discusión**

#### **6.1. Discusión**

## **Capítulo VII**

### **Conclusiones y recomendaciones**

#### **7.1. Conclusiones**

#### **7.2. Recomendaciones**

### **Anexos**

### **Bibliografía**

Referencias bibliográficas

Bibliografía consultada

#### **AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## **Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

### **RESUMEN**

**Antecedentes:** La automedicación se ha constituido en las últimas décadas en una actitud muy habitual en la población en general con un 60%. De igual manera en la población universitaria; las/los estudiantes de medicina según estudios encontrados se automedican en un 83%.

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de automedicación y factores asociados en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009.

**Procedimientos y métodos:** se realizó un estudio de tipo epidemiológico transversal de prevalencia en 423 estudiantes. Las y los estudiantes fueron escogidos de manera aleatoria; a los que se les aplicó un formulario estructurado para determinar la prevalencia de automedicación y los factores asociados.

### **AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

**Resultados:** se automedicaron el 91% de las y los estudiantes encuestados. La mayoría procedentes de la Ciudad de Azogues en edades entre 21 y 23 años, sin encontrarse diferencia significativa entre hombres y mujeres. Con mayor frecuencia se automedicaron las/los estudiantes que viven solas/los. El medicamento y los síntomas más frecuentes fueron los analgésicos y la cefalea respectivamente. El 10% de estudiantes tienen estrés, de los cuales se automedicaron el 52%.

**Conclusiones:** las y los estudiantes de medicina se automedican con alta prevalencia a pesar de poseer conocimiento sobre los riesgos y consecuencias que conlleva automedicarse.

**Palabras claves:** automedicación responsable, factores de riesgo.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



## ABSTRACT

**Background:** Self-medication has become in recent decades in an attitude very common nowadays in the general population with an average of 60%. Similarly, in the university population, the foreign researches show 83% according to self-medication studies.

**Objectives:** To determine the prevalence of self-medication and risk factors in the students from the Medical School of Cuenca's University.

**Procedures and methods:** We conducted a cross-sectional study in 423 students from the Medical School, 2008 through 2009. The students were chosen randomly, who answered a structured form to determine the prevalence of self-medication and risk factors.

**Results:** The self medication average was 91%. Most from Azogues City aged between 21 and 23 years, without significant differences between men and women. They are most often self-medicating who live alone. The most common symptoms were pain and headache respectively, 10% of students have stress, of which 52% are self-medicating.

### AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

**Conclusions:** The medicine students obtain the higher prevalence despite having knowledge about the risks and consequences that self medication.

**Keywords:** responsible self-medicating, risk factors.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres





## CAPITULO I

### 1.1. INTRODUCCIÓN

La automedicación es la conducta de adquirir y consumir medicamentos sin prescripción o vigilancia médica<sup>1</sup>. En la actualidad esta conducta se está incrementando en todos los sectores de la población, siendo evidente el gran problema de salud que estamos viviendo; ya que muchas de las personas que consumen estos medicamentos lo hacen por conocimientos empíricos, o recomendación de familiares; sin ninguna argumentación científica; y lo que es peor sin conocer las ventajas ni consecuencias que la droga puede causar en el organismo de quienes la consumen <sup>6</sup>.

Los medicamentos surgieron desde la antigüedad como respuesta a las enfermedades y han llegado a ser una parte integral de los servicios de atención en salud; se les deben verificar su seguridad y eficacia en forma experimental aleatorizada y controlada mediante estudios clínicos que tengan significancia estadística, teniendo en cuenta el riesgo/beneficio (R/B), el riesgo/costo (R/C), el costo/efectividad (C/E) y el costo/utilidad (C/U) <sup>2</sup>.

#### AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

Los fármacos tienen funciones terapéuticas, sociales, políticas, culturales y económicas. Las personas se automedican porque, según la cultura, los medicamentos son un elemento muy familiar para ser utilizados por iniciativa propia o por sugerencia de familiares o amigos, sin justificación real, para solucionar signos y síntomas.

Es necesario tener en cuenta que el uso correcto de los medicamentos, cuando la situación clínica realmente lo amerite, busca que ello sea con el menor riesgo posible para la persona que lo consume. Sin embargo el comportamiento de la automedicación está profundamente influenciado por las condiciones socio-culturales del usuario y la publicidad farmacéutica <sup>11</sup>.

Los principales factores que influyen en la automedicación son la edad, el año de estudio, convivencia con el núcleo familiar, el libre y fácil acceso a los medicamentos, la presencia de síntomas leves y el estrés. Es por ello que el conocer los factores desencadenantes de este problema será de utilidad para tomar medidas que ayuden a controlar, prevenir y promover la educación en cuanto a automedicación se refiere.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

La automedicación implica riesgos por los posibles problemas o eventos relacionados con los medicamentos, que van desde leves hasta graves, según la droga y el usuario. Pueden ser tóxicos en casos de sobredosis, produciendo emergencias accidentales, iatrogénicas, e incrementar la resistencia bacteriana, en el caso de antibióticos <sup>2</sup>.

Según diversos estudios, la cantidad de fármacos automedicados crece continuamente en el país y en el mundo; siendo la población universitaria la más afectada por este problema.

Según un estudio de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste (UNNE), el 83% se automedica sin que exista diferencia significativa entre hombres y mujeres, además se concluye que los/las estudiantes de medicina, a pesar del conocimiento en profundidad de la problemática, fueron los que más altos índices de automedicación mostraron <sup>10</sup>.

De igual manera diversos estudios realizados en países tan distintos como España, Sudáfrica o EEUU también cifran

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

entre el 40% y el 90% la prevalencia de automedicación en esta población de jóvenes <sup>4</sup>.

Al no disponer de investigaciones con datos confiables en nuestro medio sobre este importante tema, creemos necesario la realización de este estudio, ya que con él obtendremos resultados que nos permitirán determinar el impacto de la automedicación en nuestra facultad, proporcionándonos así una visión de lo que ocurre con este problema en nuestra ciudad.

Pensamos que sólo un diagnóstico clínico apropiado proporcionado por un médico, puede garantizar que la medicina que se administre sea la adecuada para esa patología y evitar las fatales consecuencias de la automedicación y que con una actitud correcta de todos quienes trabajamos en salud se logrará disminuir la incidencia de la automedicación, racionalizar el espectro de productos automedicados, reducir los efectos indeseables de la medicación y contribuir a la calidad del servicio de atención en salud.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



## 1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La automedicación es un problema de salud para la población en general y en particular para las/los estudiantes universitarios de Medicina sin que exista una diferencia significativa entre hombres y mujeres.

Según un estudio de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Noreste de Argentina afirma que el 83% de sus estudiantes se automedican y más de la mitad de las/los estudiantes reconoce algunos daños que puede provocarle esta conducta; sin embargo el 96% dice que volvería a automedicarse <sup>1</sup>.

Un estudio comparativo entre estudiantes de Jurisprudencia y estudiantes de Medicina de la Universidad Michoacana de San Nicolás de México concluye que la automedicación es mayor en la Facultad de Medicina con un porcentaje del 85% mientras que en Derecho fue del 74%; atribuyéndose este alto porcentaje a la presencia de síntomas leves y al suficiente conocimiento que éstos estudiantes dicen poseer.

### AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

Otro factor asociado a este problema es la libertad y autonomía que implica automedicarse, ya que hasta el momento no se disponen de reglas o leyes claras para controlar esta práctica; pudiendo llegar a ser causa de mortalidad el uso desmedido de diversos medicamentos <sup>2</sup>.

Actualmente, no existen investigaciones que ofrezcan datos estadísticos certeros sobre la automedicación en nuestra población universitaria; por lo que surge la necesidad de realizar esta investigación que nos permita conocer nuestra realidad.

### **1.3. JUSTIFICACIÓN Y USO DE LOS RESULTADOS**

Estudios en diferentes países coinciden en que la prevalencia de automedicación en estudiantes de Medicina es en promedio el 80%, sin embargo estos datos no se pueden extrapolar a nuestra realidad, y al no existir información sobre este problema de salud pública; creemos que es muy importante el obtener datos confiables que nos permitan orientarnos a la realidad de nuestra población universitaria en

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

cuanto a esta conducta se refiere; para tomar conciencia de este problema y sus consecuencias, y crear medidas que puedan contribuir en la puntualización de las posibles soluciones de la automedicación universitaria.

Al concluir el trabajo, los datos resultantes estarán disponibles en la biblioteca de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca, donde podrán ser utilizados por estudiantes, profesores, autoridades de salud y otros, para generar pautas y comportamientos que eviten el consumo indiscriminado de medicamentos sin vigilancia médica; así como también pretendemos concientizar a la población sobre los riesgos que puede ocasionar el uso irracional de los medicamentos.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



## CAPITULO II

### FUNDAMENTO TEÓRICO

#### 2.1. CONCEPTO

Para la Organización Mundial de la Salud la automedicación consiste en la selección y el uso de los medicamentos (incluidos productos herbarios y convencionales), por parte de las personas, con el propósito de tratar enfermedades o síntomas que ellas mismas pueden identificar <sup>3</sup>.

#### 2.2. ANTECEDENTES

La automedicación es un rasgo más del mundo moderno, pues está dentro de las características actuales de una sociedad en la que se pretende medicalizar la existencia <sup>4</sup>.

Una vez contemplado el emergente desarrollo de nuestra medicina en pleno siglo XXI y cuando los continuos avances en atención sanitaria nos plantean un panorama basado en la búsqueda de los orígenes de la enfermedad, los

#### AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres





**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

modernos tratamientos esperanzados en la ingeniería genética y las pruebas de diagnóstico de alta resolución; no podemos perder de vista los principales valores del arte de "comprender y sanar" que desde años atrás han constituido pilares fundamentales de la relación médico-paciente, y sin los cuales el acto médico carece de sentido: la entrevista clínica, la minuciosa exploración de nuestro paciente y los consejos sanitarios aportados ante un proceso patológico. En referencia a estos últimos consejos o recomendaciones médicas actualmente olvidadas y menospreciadas por el compromiso tecnológico de la medicina moderna, se producen a diario circunstancias clínicas que derivan en el consumo inadecuado y descontrolado de los medicamentos; que se ha convertido en una práctica cotidiana de una sociedad consumista y medicalizada, individualista y de autosuficiencia personal, <sup>2</sup> problema que ocurre en todos los países, sin importar cultura, estatus social, sexo y edad <sup>4</sup>.

La automedicación se ha constituido en las últimas décadas en una actitud muy habitual y cotidiana en la población en general con un promedio de 60%; lo que ha hecho que se convierta en uno de los problemas más graves

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

que afectan a la población mundial ya que más de 7 millones de personas murieron en el año 2007 por esta razón <sup>5</sup>.

Estudios encontrados muestran elevados valores de automedicación en países tan diferentes y distantes como los que citamos a continuación:

En Ecuador el estudio “Perfil de consumo de medicamentos en la ciudad de Quito” demostró una prevalencia del 72,5% de automedicación. En México se encontró el 71% de automedicación en la población en general, mientras que Canadá informa el 70% de automedicación <sup>6</sup>.

Según investigaciones del Instituto Argentino de atención Farmacéutica (IADAF) la automedicación se triplico en los últimos 4 años. Actualmente 3 de cada 4 adultos toman fármacos sin prescripción médica. Este problema genera el 5% de los internamientos hospitalarios y ocasiono cerca de 45,000 muertes en el año 2007. La Federación Internacional Farmacéutica (FIP) reporto que en España debido a la automedicación mueren de 15,000 a 20,000 personas por año <sup>5</sup>.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

La población universitaria; de manera especial los/las estudiantes de medicina no son la excepción en cuanto a prevalencia de automedicación, encontrándose incluso porcentajes mayores de esta mala práctica, debido principalmente a la disponibilidad de medicamentos que no exigen receta médica y el hecho de que parecen saber como tratar sus dolencias.

Según un estudio de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste (UNNE), el 83% se automedica sin que exista diferencia significativa entre hombres y mujeres, además se concluye que los/las estudiantes de medicina, a pesar del conocimiento en profundidad de la problemática, fueron los que más altos índices de automedicación mostraron <sup>7</sup>.

### **2.3. CLASIFICACIÓN**

Es importante aclarar la diferencia entre automedicación, autoatención y automedicación responsable; pues son estas diferencias las que reflejan la razón por qué la automedicación es una mala práctica que pone en riesgo la

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

salud, al igual que conocer el por qué la automedicación responsable es efectiva y necesaria.

### **2.3.1. AUTOATENCIÓN**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la autoatención como "lo que las personas hacen por sí mismas para mantener y preservar su salud y para prevenir y curar las enfermedades". La autoatención incluye "la prevención de una mala salud a partir de una dieta adecuada, la realización de ejercicio físico, el consumo moderado de alcohol, evitar el tabaco y el abuso de drogas".

Cuando las medidas preventivas que incluye el autocuidado no son suficientes, el paciente recurre a la "automedicación" e intenta así tratar sus síntomas el/ella mismo con medicamentos que se venden sin receta<sup>8</sup>.

### **2.3.2. AUTOMEDICACIÓN**

En la automedicación, es el paciente quien decide qué tratamiento auto- administrarse, en qué dosis, y por cuánto tiempo. Esta decisión implica evitar una consulta médica, y por lo tanto, lleva implícito un auto diagnóstico. Sin embargo,

#### **AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

no siempre es correcto el auto diagnóstico y no se tiene la conciencia respecto de interacciones farmacológicas potencialmente serias <sup>9</sup>.

Existen ciertos estudios que señalan las principales causas que llevan a los estudiantes de Medicina a adoptar la automedicación como una conducta normal y cotidiana.

Un estudio de la Facultad de Química de la Pontificia Universidad Católica de Chile descubrió que el 80% de los 5.000 alumnos de la Facultad de Medicina consumía anfetaminas para aumentar su rendimiento; sin embargo éstas cayeron en desuso y no hay datos actuales sobre si se siguen empleando.

En la actualidad los/las estudiantes usan psicofármacos del grupo de los tranquilizantes menores para aliviar las tensiones, ya que suelen estar presionados por la frustración frente a la falta de expectativas o la incertidumbre sobre si van a poder insertarse en el mercado laboral y muchas otras preocupaciones.

También se señala que tienen influencia indicadores de salud mental que, según estudios, una importante parte de la población universitaria sufre trastornos psicológicos. Las

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

depresiones, los trastornos de angustia y el consumo de alcohol y drogas, son los tres principales problemas de salud mental.

Se dice que los tranquilizantes, benzodiazepinas son de muy alta utilidad y son muy buenos si son bien prescritos y bien controlados por los médicos. Pero se transforman en droga si empieza a haber automedicación y comienzan a conseguirlos de otras maneras que no sean las lícitas <sup>10</sup>.

En otros estudios se encontró cuales son los medicamentos que con mayor frecuencia se administran los/las estudiantes de medicina, entre los cuales mencionamos los siguientes:

La Universidad Nacional del Nordeste de Argentina en su estudio obtuvo los siguientes resultados en relación al tipo de medicamentos empleados los 3 grupos de fármacos más frecuentemente utilizados resultaron ser, en orden de importancia:

- 1) analgésicos, antiinflamatorios, antifebriles;
- 2) antigripales, medicamentos para resfríos, tos, descongestivos nasales
- 3) antiácidos y digestivos <sup>2</sup>.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

Según la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo indica que el 52% de los fármacos usados por los estudiantes, en la población total estudiada son analgésicos.

Por lo que podemos concluir que los analgésicos son los fármacos empleados más indiscriminadamente para la automedicación entre los universitarios de medicina; así como los que menos efectos adversos presentan.

Es preocupante que los/las adultos jóvenes se automediquen este tipo de fármacos de forma indiscriminada, dado que puede ser posible la existencia de efectos desagradables, aunque es cierto que este tipo de medicamentos no los ocasionaron tanto. Quizá esto es un factor que hace común su uso en la automedicación<sup>10</sup>.

### **2.3.3. AUTOMEDICACIÓN RESPONSABLE**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) viene resaltando en los últimos años un lugar válido para la automedicación en las sociedades desarrolladas y la necesidad que se forme a la población en el uso adecuado de fármacos, como un aspecto más de la educación en salud. Es en este sentido, en que la automedicación está tomando cada

#### **AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

vez más un mayor protagonismo, en el contexto de lo que ha sido denominado “automedicación responsable” <sup>11</sup>.

Se define como automedicación responsable al “uso de medicamentos de libre acceso, por un consumidor informado, la cual está orientada a evitar en lo posible una serie de riesgos potenciales para su salud y a obtener un beneficio en términos de curación o alivio de la enfermedad” <sup>12</sup>.

Según la OMS los medicamentos de venta libre tienen características de menor riesgo y deben ser:

- **Eficaces:** sobre los síntomas que motivan su empleo, que en general deben ser de naturaleza autolimitada.
- **Fiables:** deben dar una respuesta consistente y suficientemente rápida, para que el paciente note sus efectos beneficiosos.
- **Seguros:** deben emplearse en situaciones de buen pronóstico y cuya identificación no sea difícil para el usuario.
- **De fácil y cómodo empleo:** para que el usuario no requiera precauciones complejas o poco habituales.
- **De amplio margen terapéutico:** para que los errores de dosificación no tengan repercusiones graves.

AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres





Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

- **Prospecto:** deben incluir especificaciones de consulta al médico <sup>8</sup>.

La automedicación responsable ha sufrido una evolución significativa en los últimos años. Si bien en una fase inicial su ámbito se circunscribía al alivio de síntomas leves; tales como dolores leves de garganta, estómago, oídos, tos; en la actualidad abarca la prevención y alivio de problemas agudos de salud y de algunos síntomas de enfermedades crónicas.

El objetivo de difundir una automedicación responsable e informar al paciente de manera adecuada sobre los medicamentos que consume, convierte este concepto en un beneficio personal y social para los pacientes, debido a que si un individuo o una familia bien informada logra la solución o el alivio de una multitud de molestias o pequeños problemas de salud desde su propia autonomía, se evitará la necesidad de desplazamientos, esperas u otros inconvenientes de la asistencia sanitaria, en muchas ocasiones congestionada. Además de producir insatisfacción en los usuarios con engorrosas listas de espera, masificación y pérdida de tiempo

13

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

Es por ello que el automedicarse responsablemente, es importante para disminuir el uso inadecuado de medicamentos perjudiciales para la salud; además que constituye un gran alivio para el sistema sanitario, ya que si no es necesario consultar al médico por las patologías comunes y que no impliquen gravedad, el personal profesional podrá dedicar mayor tiempo al estudio, tratamiento y prevención de patologías graves que requieren intervención médica calificada, disminuyendo la demanda desproporcionada y la pérdida de confianza por parte del paciente en el sistema sanitario.

A continuación se citan algunas recomendaciones que pueden evitar poner en riesgo la salud del paciente que se automedica:

- Es fundamental que se conozca la enfermedad que se padece para no solicitar un medicamento equivocado.
- Es necesario que se indague sobre la interacción que el medicamento solicitado pueda tener con otros, pues esto también puede causar reacciones adversas indeseadas.
- Se debe leer cuidadosamente el prospecto y las instrucciones, para evitar reacciones negativas y como

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

consecuencia un considerable perjuicio al paciente en cuanto a la falta de resultados positivos, además de un desperdicio de recursos.

- Se debe conocer con exactitud, cuál es la dosis adecuada a administrar, para seguir una correcta pauta terapéutica.
- Se debe conocer el tiempo en el cual se puede consumir el medicamento sin riesgos, y así asegurar el correcto cumplimiento del tratamiento <sup>13</sup>.

De igual manera es necesario conocer que algunos grupos de medicamentos merecen especial atención, porque son objeto de consumo indiscriminado y pueden acarrear serios problemas; entre ellos citamos:

- **Antibióticos.** Se espera de ellos la curación definitiva de los procesos infecciosos, del tipo que sean. Son los que más expectativas han generado en los últimos años, ya que en la mayoría de las ocasiones, no están indicados ni se toman en las dosis adecuadas ni con la duración necesaria; el resultado es que además de otros efectos indeseables, los gérmenes se vuelven resistentes a los

AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

antibióticos, lo que en breve plazo constituirá un grave problema de salud pública.

- **Analgésicos.** Los datos sobre su consumo refieren un empleo masivo de analgésicos en todos los grupos de edad. En los últimos seis años, su venta ha subido un 25%. Uno de los riesgos del uso habitual de analgésicos es la Nefritis Intersticial, que puede evolucionar muy desfavorablemente. Si se abusa de la aspirina, los problemas son las hemorragias digestivas, las reacciones alérgicas y otras enfermedades, más frecuentes de lo que se cree.
- **Antiinflamatorios no esteroideos (AINES).** Su consumo creciente, asociado o no a analgésicos, es administrada en jóvenes que aquejan de procesos inflamatorios y crónicos. La gastritis y las hemorragias digestivas, además de otros efectos adversos, son los riesgos más habituales.

Teniendo en cuenta la propuesta de la OMS en cuanto a la automedicación responsable podría pensarse que los medicamentos más consumidos para la automedicación en nuestro país, son las Especialidades Farmacéuticas

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

Publicitarias (EFP), que no requieren receta médica, debieran ser los medicamentos más consumidos por los usuarios que se automedican, pero no es así. Estas EFP constituyen sólo una pequeña parte de los medicamentos utilizados con este fin.

La gran parte de la automedicación lo constituyen fármacos que precisan receta médica; los errores de utilización en esta práctica, que conllevan efectos secundarios y otros problemas a medio plazo, constituyen el aspecto más negativo de la automedicación indeseable, diametralmente opuesta a la automedicación responsable y positiva que propugna la OMS <sup>14</sup>.

## **2.4. FACTORES ASOCIADOS**

Dentro de los principales factores asociados a la automedicación en estudiantes de medicina se encuentran los siguientes:

Con respecto a la práctica de automedicación en función del sexo, un estudio realizado en la Universidad Nacional de Nordeste Argentina afirma que existe leve diferencia a favor

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

del sexo femenino, debido principalmente a que los trastornos afectivos; para los que se automedican antidepresivos es más común en las mujeres que en los hombres. A pesar de ello no se encontró una diferencia estadísticamente significativa.

Otro de los factores que influyen en la automedicación es la edad y el año de estudio; debido a que investigaciones afirman que a medida que los/las estudiantes adquieren mayor edad y por consiguiente mayor conocimiento se sienten en mayor capacidad y seguridad para manejar la automedicación cuando el proceso es leve o ya conocido <sup>4</sup>.

En general, los estudiantes universitarios aún tienen una convivencia con el núcleo familiar, lo que realza el protagonismo de los parientes (sobre todo de la madre) como proveedores de medicamentos y otros remedios. Una confianza ciega en las recomendaciones de los familiares y en la creencia de que un fármaco usado en un tratamiento antiguo puede ser útil en uno totalmente distinto puede llevar al estudiante a no preocuparse por su propia salud, renunciando a su derecho de tomar decisiones terapéuticas.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

De igual manera ejerce gran influencia el libre y fácil acceso a los medicamentos que pueden ser adquiridos en lugares no autorizados como supermercados, ferias libres, tiendas <sup>2</sup>.

Un factor que influye directamente para esta conducta en los jóvenes estudiantes es la levedad de los síntomas que ellos mismos pueden reconocer como cefaleas, dolor abdominal, procesos gripales, etc.

Además se afirma que en ocasiones la automedicación se ve influenciada por el estrés ya que la persona afectada con esta sociopatía recurre a la automedicación como una salida fácil. Dentro de éste ámbito es de particular importancia mencionar que algunos estudiantes empiezan tomando Anfetaminas para no dormirse y terminan haciéndose dependientes. El riesgo es que deterioran las neuronas y terminan afectando la conducta y el rendimiento. Estimulan durante unas 5 horas, pero después hay una caída. Entonces, toman más para sentirse en actividad y, cuando están muy excitados, recurren a los psicotrópicos tranquilizantes <sup>10</sup>.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



## 2.5. CONSECUENCIAS

Las consecuencias de esta práctica son numerosas, y las reacciones dependen de las dosis, las interacciones medicamentosas, la idiosincrasia, entre otros <sup>15</sup>.

Una de las principales consecuencias es el incremento en el riesgo de reacciones adversas, ya que los medicamentos tienen un principio activo o drogas que tienen el mismo sitio de absorción o eliminación y por lo tanto, puede interactuar con otros medicamentos, con alimentos; algunos aditivos que tienen los alimentos o los tóxicos ambientales, todos los que puede potenciar la acción de la droga o disminuirla <sup>10</sup>.

Además el aumento de los costos en salud, el encubrimiento de la enfermedad de fondo con las complicaciones por la misma y la disminución de la eficacia del tratamiento por uso inadecuado o insuficiente de los medicamentos son algunas de ellas <sup>16</sup>.

Retraso de un diagnóstico, cuando se presentan síntomas clínicos, para los cuales se inicia la administración de medicamentos, y posteriormente se espera demasiado tiempo para el efecto del fármaco en el organismo, como

### AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres





Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

consecuencia de ello, se retrasará el diagnóstico que además resultará inoportuno.

De igual manera se puede establecer un diagnóstico incorrecto: Un tratamiento de automedicación sin un diagnóstico previo, puede influir en que los síntomas y signos cambien, quedando la enfermedad oculta, lo que puede desorientar a un profesional experimentado, pudiendo emitir un diagnóstico equivocado o incorrecto.

El incremento del riesgo de resistencia bacteriana en el caso de los antibióticos es una consecuencia muy grave de la automedicación<sup>17</sup>.

Además en la población joven puede producirse un incremento de la drogodependencia, debido a las altas dosis de medicamentos consumidos, de manera especial los fármacos psicotrópicos; sumado al riesgo de sobredosis de forma accidental o provocada de medicamentos que pueden llegar a ser letales para el/la persona quien se administra determinado medicamento.

Entre las investigaciones realizadas con la finalidad de conocer las consecuencias que este problema ocasiona en la salud de quienes lo consumen, destacamos un estudio

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

realizado en 49 hospitales universitarios de Estados Unidos, mismo que muestra que la mayoría de las admisiones hospitalarias fueron producidas por mal uso de medicamentos de libre dispensación, señalando ésta como la principal consecuencia de automedicación en esta población <sup>18</sup>.

Otro estudio realizado en Canadá, demostró que un 23% de las visitas médicas y una de cada mil muertes fueron producidas por el uso de medicamentos sin supervisión profesional. En este contexto, debemos tomar en cuenta que en nuestro país, estos valores se incrementan de forma alarmante. En Ecuador, el nivel de educación y conciencia en torno al uso correcto de los medicamentos, es menor que en los países desarrollados, además se trata de una población mucho más vulnerable a los avisos publicitarios <sup>19</sup>.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## CAPÍTULO III

### OBJETIVOS

#### 3.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar la prevalencia de automedicación y factores asociados en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca.

#### 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la prevalencia de la automedicación en las/los estudiantes universitarios.
- Determinar la prevalencia de automedicación en relación con la edad.
- Determinar la prevalencia de automedicación de acuerdo al sexo.
- Determinar la prevalencia de automedicación de acuerdo al año de estudio.
- Identificar los medicamentos más utilizados en la automedicación.
- Identificar si la procedencia tiene asociación con la automedicación.

#### AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

- Determinar si la automedicación está asociada a alguna enfermedad.
- Determinar si la automedicación está asociado a la presencia de estrés.
- Determinar si la automedicación está asociada a la presentación de síntomas leves.
- Conocer la asociación de los factores implicados en la automedicación.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

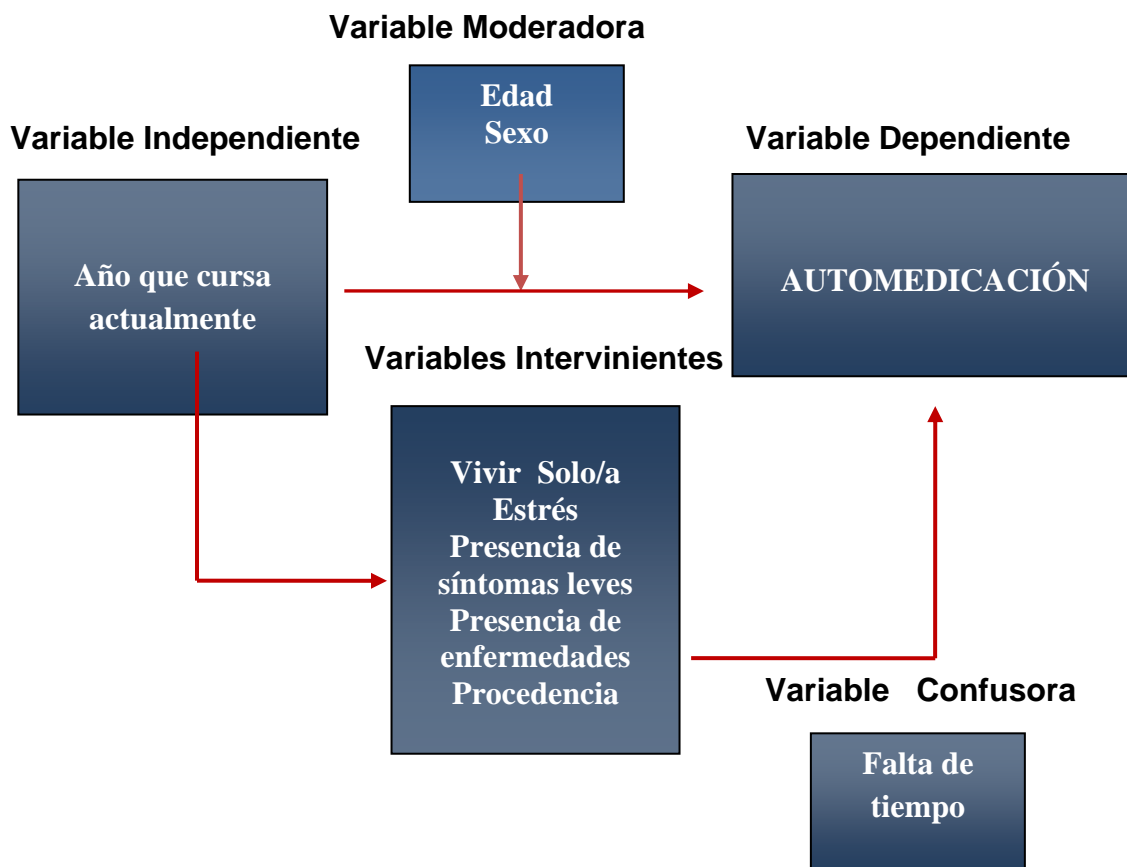
## CAPITULO IV

### DISEÑO METODOLÓGICO

La presente investigación fue de tipo epidemiológico transversal de prevalencia.

#### 4.1. VARIABLES

##### 4.1.1. MATRIZ DE VARIABLES



AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## **4.2. ÁREA DE INVESTIGACIÓN**

Nuestra investigación se realizó en la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca ubicada en la Avenida del Paraíso y Avenida 12 de Abril, en la ciudad de Cuenca, en el cantón Cuenca, en la provincia del Azuay, país Ecuador.

## **4.3. UNIVERSO**

### **4.3.1. CRITERIOS DE EXCLUSIÓN**

De la población universitaria en estudio se excluyeron las/los estudiantes que se encontraban en el internado de Medicina, y personas que no se encontraban matriculados en el periodo lectivo 2008 – 2009; de igual manera no participaron en la investigación las personas que se negaron a firmar el consentimiento informado.

### **4.3.2. CRITERIOS DE INCLUSIÓN**

De la población universitaria en estudio se incluyeron las/los estudiantes que se encontraban matriculados y cursando en el periodo lectivo 2008 – 2009 en la Escuela de Medicina, y las personas que aceptaron participar en la investigación firmando el consentimiento informado.

#### **AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

#### 4.3.3. TAMAÑO DE LA MUESTRA

Se utilizó el Programa Epi Info con un universo de 1235 estudiantes de la Escuela de Medicina; el número de estudiantes que participaron en el estudio fue de 404 estudiantes, para el cálculo utilizamos el 50% en el parámetro frecuencia esperada, debido a que no existen estudios sobre la prevalencia de automedicación en estudiantes de medicina de nuestro país, además se utilizó el nivel de confianza del 95%. Se adicionaron el 10% de posibles pérdidas, lo cual significa que la muestra fue de 445 estudiantes.

La muestra se distribuyó proporcionalmente según los años de estudio asegurando la representatividad de la misma.

AÑO DE ESTUDIO	MUESTRA
Primer año	129
Segundo año	98
Tercer año	85
Cuarto año	71
Quinto año	62
TOTAL	445

**Fuente:** Secretaría de la Escuela de Medicina de la Universidad de Cuenca.

**Autoras:** Valeria Andrade I. y María José Arévalo T.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

Posteriormente se seleccionaron las/los estudiantes de cada curso de manera aleatoria utilizando el programa Epi Dat.

#### **4.4. PROCEDIMIENTOS E INSTRUMENTOS**

**Técnica:** Se realizó una entrevista.

**Instrumento:** Formularios estructurado. (Anexo 2)

**Procedimientos para la recolección de datos:** La recolección de datos se llevó a cabo mediante el formulario de recolección de datos que fue contestado por las/los estudiantes escogidos para el estudio. Previo a la recolección de los datos se realizó la validación del formulario mediante un estudio piloto realizado a 30 estudiantes, con el objetivo de establecer o detectar problemas de comprensión en las preguntas por parte del encuestado y determinar si las preguntas elaboradas proporcionan datos necesarios para el cumplimiento de los objetivos en estudio.

El formulario que consta en el anexo 2; fue estructurado con preguntas objetivas, de tal manera que el/la encuestada debió únicamente escoger entre las respuestas planteadas, y en algunos casos escribir una respuesta adicional que no se encontraba en el listado.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres





Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

El lenguaje utilizado fue el más simple con el objeto de facilitar su comprensión y evitar errores en la interpretación de la información.

#### **4.5. PROCEDIMIENTOS PARA GARANTIZAR ASPECTOS ÉTICOS**

En ningún momento se preguntaron o registraron los datos de filiación de los encuestados, de esta manera se mantuvo la confidencialidad y se respetaron los derechos de las/los encuestados.

Las autoras del presente trabajo nos comprometimos a:

1. Cumplir con las pautas especificadas para asegurar el control y calidad de los datos.
2. No manipular, para propósito alguno, ningún dato que surgiere de la presente investigación en cualquier momento de la misma.

Todo esto con la finalidad de que las conclusiones resultantes sean lo más cercanas a la realidad.

Con la finalidad de informar y pedir el permiso respectivo a las autoridades de la Universidad de Cuenca sobre la presente investigación, se entregó un consentimiento informado por escrito al Decano de la Facultad de Ciencias

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

Médicas, en el cual se detallaron los objetivos, tipo de estudio y métodos a utilizarse en la investigación.

#### 4.6. MÉTODOS Y MODELOS DE ANÁLISIS

**Método:** Nuestra investigación se basó en el método epidemiológico transversal de prevalencia que se llevó a cabo en la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca.

**Programas utilizados:** SPSS 15.0 versión evaluación, Epi Dat y Epi Info.

**Tablas:** Se utilizaron tablas simples y de doble entrada para conseguir los resultados que se plantearon en los objetivos.

**Medidas estadísticas:** Las principales medidas estadísticas que se utilizaron fueron medidas de frecuencia relativa como la proporción, porcentaje para las variables cuantitativas y cualitativas discontinuas.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

## **CAPITULO V**

### **ANÁLISIS Y RESULTADOS**

En total se realizaron 423 encuestas a las y los estudiantes de la escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca, posteriormente se procedió a encontrar los casos atípicos y excluirlas del estudio, contando con una muestra de 412 estudiantes; obteniéndose los siguientes resultados:

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## 5.1. RESUMEN DE LAS CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA POBLACIÓN ESTUDIADA

<b>MUESTRA</b>	<b>Características generales</b>	<b>Procedencia</b>	Cuenca 74%
		<b>Sexo</b>	Femenino 54%
		<b>Edad</b>	21 – 23 años 55%
		<b>Año de estudio</b>	Primer año 26% 74% { Segundo año Tercer año Cuarto año Quinto año
		<b>Persona con quien vive</b>	Solo/a 13% Familia 82% Amigos/as 6%
	<b>Procedencia</b>	<b>Cuenca 74%</b>	21 – 23 años 57%
			Femenino 59 %
			Primer año 24% 76% { Segundo año Tercer año Cuarto año Quinto año
			Familia 94%

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## 5.1. RESUMEN DE LAS CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA POBLACIÓN ESTUDIADA

<b>MUESTRA</b>	<b>Procedencia</b>	<b>Machala 13 %</b>	17 – 20 años 44%
			Masculino 65 %
			Primer año 32%
			68% { Segundo año Tercer año Cuarto año Quinto año
		<b>Azogues 10 %</b>	Solo/a 46%
			21 – 23 años 63%
			Femenino 51 %
			Primer año 34%
			66% { Segundo año Tercer año Cuarto año Quinto año
			Familia 59%

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 - 2009**

<b>5.2. RESUMEN DE LOS RESULTADOS MAS RELEVANTES DEL ESTUDIO</b>			
<b>MUESTRA</b>	<b>Automedicación 91%</b>	<b>Sexo</b>	Femenino 92%
			Masculino 89%
		<b>Edad</b>	21 – 23 años 49%
		<b>Año de estudio</b>	Quinto año 95%
		<b>Procedencia</b>	Azogues 93%
		<b>Persona con quien vive</b>	Solo/a 94%
		<b>Medicamento</b>	Analgésicos 25%
			Antigripales 24%
			Antiinflamatorios 21 %
		<b>Patologías</b>	Trasmisibles 19%
			Crónicas 10 %
			Otras 56%
		<b>Síntomas</b>	Cefalea 25%
			Dolor de garganta 21%
			Epigastralgia 17%
		<b>Estrés 10%</b> <b>Automedicación 52%</b>	17 - 20 años 46%
			Masculino 55%
			Primer año 36%
			Cuenca 64%

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
 María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

### **5.3. CUADROS DE LOS RESULTADOS DEL ESTUDIO**

A continuación presentamos en forma de cuadros los resultados más relevantes de nuestro estudio en el total de la muestra:

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

**CUADRO No. 1**  
**DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN ESTUDIADA SEGÚN**  
**AÑO DE ESTUDIO Y PROCEDENCIA. CUENCA - 2009**

AÑO DE ESTUDIO	PROCEDENCIA								TOTAL	
	Cuenca		Machala		Azogues		Loja			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Primer año	75	18	17	4	14	3	2	0	108	26
Segundo año	71	17	13	3	10	2	3	1	97	24
Tercer año	65	16	8	2	6	1	3	1	82	20
Cuarto año	46	11	11	3	8	2	0	0	65	16
Quinto año	49	12	5	1	3	1	3	1	60	15
Total	306	74	54	13	41	10	11	3	412	100

**Fuente:** Formulario de recolección de datos.

**Autoras:** María José Arévalo T. y Valeria Andrade I.

**Interpretación:** Del total de los estudiantes encuestados; el 74% son procedentes de la ciudad de Cuenca y la mayoría se

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres





**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

encuentra cursando el primer año con un porcentaje del 26%.

(Cuadro No. 1)

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## CUADRO No. 2

### DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN ESTUDIADA SEGÚN SEXO, EDAD Y PROCEDENCIA. CUENCA - 200

PROCEDENCIA		EDAD						TOTAL	
		17 - 20		21 - 23		24 – 26		17 - 20	
		N	%	N	%	N	%	N	%
Cuenca	Sexo Femenino	55	18	101	33	23	8	179	58
	Masculino	42	14	74	24	11	4	127	42
	Total	97	32	175	57	34	11	306	100
Machala	Sexo Femenino	8	15	9	17	2	4	19	35
	Masculino	16	30	11	20	8	15	35	65
	Total	24	44	20	37	10	19	54	100
Azogues	Femenino	7	17	13	32	1	2	21	51
	Masculino	7	17	13	32	0	0	20	49
	Total	14	34	26	63	1	2	41	100
Loja	Sexo Femenino	1	9	1	9	1	9	3	27
	Masculino	3	27	5	45	0	0	8	73
	Total	4	36	6	55	1	9	11	100

**Fuente:** Formulario de recolección de datos.

**Autoras:** María José Arévalo T. y Valeria Andrade I.

**Interpretación:** Del total de los estudiantes encuestados; la mayoría son procedentes de Cuenca, de los cuales el 58%

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

son de sexo femenino y el intervalo de edad más frecuentes es de 21 y 23 años que representan el 57%. (Cuadro No. 2)

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

**CUADRO No. 3**

**DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN ESTUDIADA SEGÚN SEXO, EDAD Y PERSONA CON QUIEN VIVE. CUENCA - 2009**

PERSONA CON QUIEN VIVE			SEXO				TOTAL	
			FEMENINO		MASCULINO			
			N	%	N	%	N	%
Solo/a	Edad	17 - 20	11	21	13	25	24	45
		21 - 23	9	17	11	21	20	38
		24 - 26	3	6	6	11	9	17
	Total		23	43	30	57	53	100
Familia	Edad	17 - 20	56	17	47	14	103	31
		21 - 23	110	33	90	27	200	60
		24 - 26	23	7	10	3	33	10
	Total		189	56	147	44	336	100
Amigos/as	Edad	17 - 20	4	17	8	35	12	52
		21 - 23	5	22	2	9	7	30
		24 - 26	1	4	3	13	4	17
	Total		10	43	13	57	23	100

**Fuente:** Formulario de recolección de datos.

**Autoras:** María José Arévalo T. y Valeria Andrade I.

**Interpretación:** Del total de los estudiantes encuestados; la mayoría vive con la familia en un 82% de los cuales el 56%

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

son de sexo femenino y el intervalo de edad más frecuentes es de 21 y 23 años que representan el 60%. (Cuadro No. 3)

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

**CUADRO No. 4**

**PREVALENCIA DE AUTOMEDICACIÓN EN LAS Y LOS  
ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE MEDICINA. CUENCA  
– 2009**

AUTOMEDICACIÓN	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Si	374	91%
No	38	9%
Total	412	100%

**Fuente:** Formulario de recolección de datos.

**Autoras:** María José A. y Valeria Andrade I.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009



**Fuente:** Cuadro No. 1.

**Autoras:** María José A. y Valeria Andrade I.

**Interpretación:** Del total de estudiantes encuestados; el 91% se automedica. (Cuadro No. 4)

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## CUADRO No. 5

### PREVALENCIA DE AUTOMEDICACIÓN EN LAS Y LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE MEDICINA SEGÚN EDAD Y SEXO. CUENCA – 2009

SEXO		AUTOMEDICACIÓN				TOTAL	
		SI		NO			
		N	%	N	%	N	%
Femenino	Edad 17 - 20	70	32	1	0	71	32
	21 - 23	109	49	15	7	124	56
	24 - 26	26	12	1	0	27	12
	Total	205	92	17	8	222	100
Masculino	Edad 17 - 20	59	31	9	5	68	36
	21 - 23	91	48	12	6	103	54
	24 - 26	19	10	0	0	19	10
	Total	169	89	21	11	190	100

**Fuente:** Formulario de recolección de datos.

**Autoras:** María José A. y Valeria Andrade I.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres





**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

**Interpretación:** Del total de estudiantes encuestados del sexo femenino, se automedican el 92%. En las mujeres y en los hombres el intervalo de edad más frecuente fue de 21 - 23 años con el 49% y el 48 % respectivamente. (Cuadro No. 5)

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## CUADRO Nº 6

### PREVALENCIA DE AUTOMEDICACIÓN EN LAS Y LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE MEDICINA SEGÚN EL AÑO DE ESTUDIO Y SEXO. CUENCA - 2009

AÑO DE ESTUDIO QUE CURSA			AUTOMEDICACIÓN				TOTAL	
			N					
			SI		NO		Si	
			N	%	N	%	N	%
Primer año	Sexo	Femenino	55	95	3	5	58	100
		Masculino	45	90	5	10	50	100
		Total	100	93	8	7	108	100
Segundo año	Sexo	Femenino	43	90	5	10	48	100
		Masculino	39	80	10	20	49	100
		Total	82	85	15	15	97	100
Tercer año	Sexo	Femenino	41	93	3	7	44	100
		Masculino	34	89	4	11	38	100
		Total	75	91	7	9	82	100
Cuarto año	Sexo	Femenino	33	87	5	13	38	100
		Masculino	27	100	0	0	27	100
		Total	60	92	5	8	65	100
Quinto año	Sexo	Femenino	33	97	1	3	34	100
		Masculino	24	92	2	8	26	100
		Total	57	95	3	5	60	100

**Fuente:** Formulario de recolección de datos.

**Autoras:** María José Arévalo T. y Valeria Andrade I.

**Interpretación:** Del total de estudiantes encuestados las/los alumnos de quinto año se automedican en un 95%, de los cuales el sexo femenino lo hace con mayor frecuencia en un

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

97%. Mientras que los que se automedican con menor frecuencia son del sexo masculino pertenecientes al segundo año con un 80%. (Cuadro No.6)

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## CUADRO Nº 7

### PREVALENCIA DE AUTOMEDICACIÓN EN LAS Y LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE MEDICINA SEGÚN LA PROCEDENCIA Y EL SEXO. CUENCA – 2009

LUGAR DE NACIMIENTO			AUTOMEDICACIÓN				TOTAL	
			SI		NO			
			N	%	N	%	N	%
Cuenca	Sexo		165	92	14	8	179	100
		Femenino						
		Masculino	113	89	14	11	127	100
	Total	278	91	28	9	306	100	
Machala	Sexo		18	95	1	5	19	100
		Femenino						
		Masculino	31	89	4	11	35	100
	Total	49	91	5	9	54	100	
Azogues	Sexo		20	95	1	5	21	100
		Femenino						
		Masculino	18	90	2	10	20	100
	Total	38	93	3	7	41	100	
Loja	Sexo		2	67	1	33	3	100
		Femenino						
		Masculino	7	88	1	13	8	100
	Total	9	82	2	18	11	100	

**Fuente:** Formulario de recolección de datos.

**Autoras:** María José Arévalo T. y Valeria Andrade I.

**Interpretación:** Del total de estudiantes encuestados, los procedentes de Azogues se automedican en un 93%; de los

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

**cuales el 95% corresponden al sexo femenino. (Cuadro No. 7)**

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## CUADRO Nº 8

### PREVALENCIA DE AUTOMEDICACIÓN EN LAS Y LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE MEDICINA SEGÚN LA PERSONA CON QUIEN VIVE Y EL SEXO. CUENCA – 2009

PERSONA CON QUIEN VIVE			AUTOMEDICACIÓN				TOTAL	
			SI		NO			
			N	%	N	%	N	%
Solo/a	Sexo Femenino	23	100	0	0	23	100	
	Masculino	27	90	3	10	30	100	
	Total	50	94	3	6	53	100	
Familia	Sexo Femenino	173	92	16	8	189	100	
	Masculino	130	88	17	12	147	100	
	Total	303	90	33	10	336	100	
Amigos/as	Sexo Femenino	9	90	1	10	10	100	
	Masculino	12	92	1	8	13	100	
	Total	21	91	2	9	23	100	

**Fuente:** Formulario de recolección de datos.

**Autoras:** María José Arévalo T. y Valeria Andrade I.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

**Interpretación:** Del total de estudiantes encuestados se automedican con mayor frecuencia los que viven solos que corresponden al 94% de los cuales el sexo femenino corresponde al 100%. (Cuadro No. 8)

**AUTORAS:**

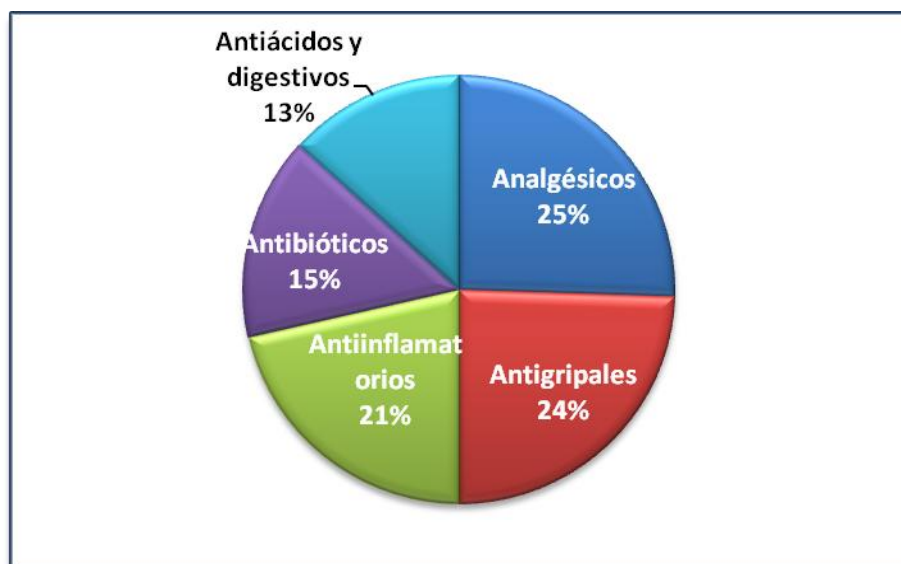
Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## CUADRO Nº 9

### FRECUENCIA DE MEDICAMENTOS UTILIZADOS PARA AUTOMEDICACIÓN EN LAS Y LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE MEDICINA. CUENCA - 2009



**Fuente:** Formulario de recolección de datos.

**Autoras:** María José A. y Valeria Andrade I.

**Interpretación:** Los medicamentos que con mayor frecuencia se automedican son los analgésicos con un 25% y los que menos se utilizan con este fin son los Psicoestimulantes que representan el 2%. (Cuadro No. 9)

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres

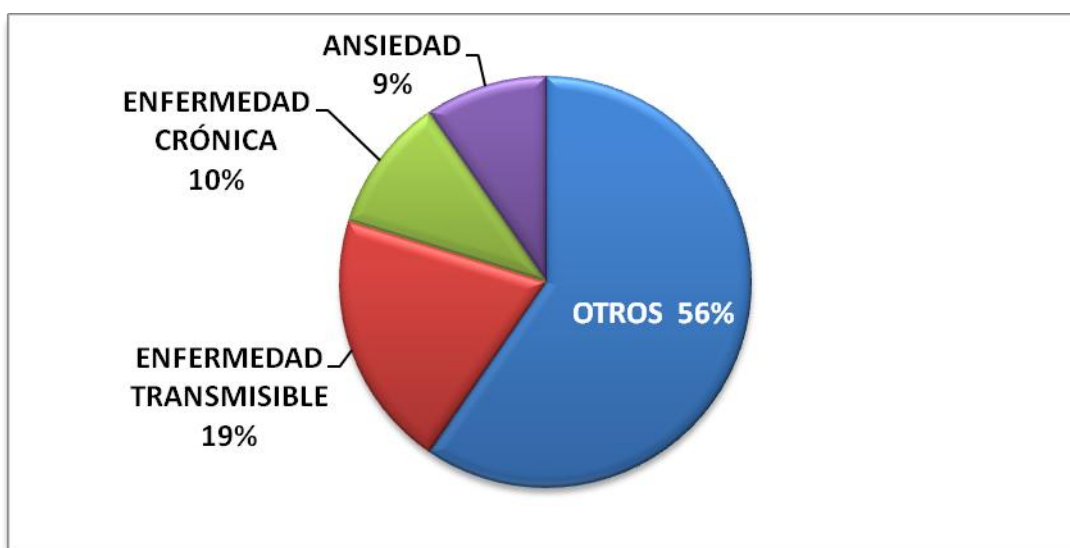




Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

### CUADRO Nº 10

#### FRECUENCIA DE LAS PATOLOGÍAS PREVALENTES PARA AUTOMEDICACIÓN EN LAS Y LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE MEDICINA. CUENCA – 2009



**Fuente:** Formulario de recolección de datos.

**Autoras:** María José A. y Valeria Andrade I.

**Interpretación:** Los estudiantes se automedican por enfermedad transmisible en un 19%; y por otras enfermedades en un 56%; y con menor frecuencia por Insomnio, Enfermedad Venera y Depresión que representan el 2% cada una. (Cuadro No. 10)

**AUTORAS:**

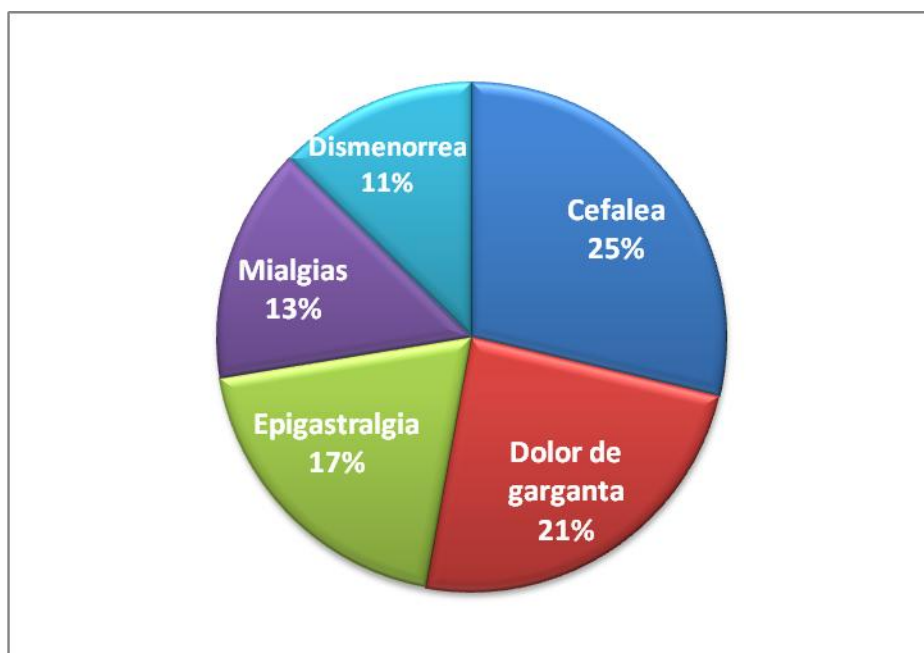
Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## CUADRO Nº 11

### FRECUENCIA DE SÍNTOMAS PREVALENTES PARA AUTOMEDICACIÓN EN LAS Y LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE MEDICINA. CUENCA – 2009



**Fuente:** Formulario de recolección de datos.

**Autoras:** María José A. y Valeria Andrade I.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

**Interpretación:** Los estudiantes se automedican con mayor frecuencia por cefalea que representa el 25% y con menor frecuencia debido a diarrea con un 3%. (Cuadro No. 11)

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres

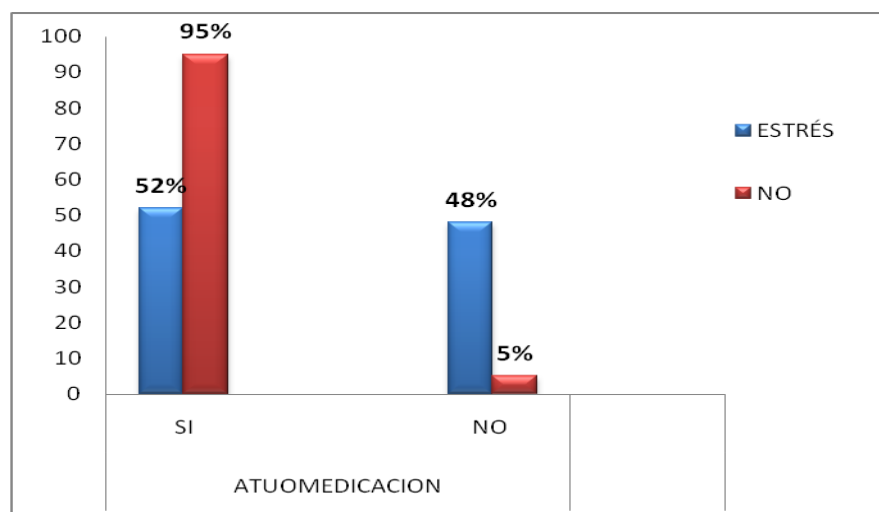


Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## CUADRO Nº 12

### AUTOMEDICACIÓN EN LAS Y LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA DE MEDICINA Y SU RELACIÓN CON EL ESTRÉS. CUENCA – 2009

ESTRÉS	AUTOMEDICACION				TOTAL	
	SI		NO			
	N	%	N	%	N	%
SI	22	52	20	48	42	10
NO	352	95	18	5	370	90
TOTAL	374	91	38	9	412	100



**Fuente:** Formulario de recolección de datos.

**Autoras:** María José A. y Valeria Andrade I.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

**Interpretación:** Del total de estudiantes encuestados el 10% tiene estrés, de los cuales el 52% se automedican. (Cuadro No. 12)

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

**CUADRO Nº 13**

**AUTOMEDICACIÓN EN LAS Y LOS ESTUDIANTES DE LA  
ESCUELA DE MEDICINA Y SU RELACIÓN CON EL  
ESTRES. CUENCA – 2009**

LUGAR DE NACIMIENTO			AUTOMEDICACIÓN POR ESTRÉS				TOTAL	
			SI		NO			
			N	%	N	%	N	%
Cuenca	Edad 17 - 20	6	6	91	94	97	100	
	21 - 23	6	3	169	97	175	100	
	24 - 26	2	6	32	94	34	100	
	Total	14	5	292	95	306	100	
Machala	Edad 17 - 20	3	13	21	88	24	100	
	21 - 23	2	10	18	90	20	100	
	24 - 26	0	0	10	100	10	100	
	Total	5	9	49	91	54	100	
Azogues	Edad 17 - 20	1	7	13	93	14	100	
	21 - 23	1	4	25	96	26	100	
	24 - 26	1	100	0	0	1	100	
	Total	3	7	38	93	41	100	

**Fuente:** Formulario de recolección de datos.

**Autoras:** María José A. y Valeria Andrade I.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

**Interpretación:** Del total de estudiantes que se automedican por estrés, la mayoría es procedente de Machala con un 9%, y el intervalo de edad más frecuente se encuentran entre 17 – 20 años de edad, correspondiendo al 13% (Cuadro No. 13)

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## CAPITULO VI

### DISCUSIÓN

#### 6.1. DISCUSIÓN

Para la Organización Mundial de la Salud la automedicación consiste en la selección y el uso de los medicamentos, por parte de las personas, con el propósito de tratar enfermedades o síntomas que ellas mismas pueden identificar<sup>3</sup>.

La automedicación constituye hoy en día un hecho cotidiano y habitual en la mayoría de la población; de manera especial en el grupo universitario. El uso indiscriminado de los medicamentos es un importante problema, que las/los estudiantes de la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca aún no toman en serio, siendo frecuente causa de efectos adversos graves y a veces irreversibles.

Mediante este trabajo de investigación hemos estudiado la automedicación en las/los estudiantes de la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca relacionándola con la edad, sexo, año que cursa, procedencia, persona con quien vive, estrés; además de determinar los medicamentos más utilizados, las

#### AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres





**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

patologías más frecuentes y los síntomas leves por los que se automedican.

Hemos comparado los resultados obtenidos en el presente estudio con estudios realizados en facultades de Medicina de diferentes países y encontramos que existen algunas características similares relacionadas con automedicación.

Un estudio de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Noreste de Argentina afirma que el 83% de sus estudiantes se automedican sin que exista diferencia significativa entre hombres y mujeres. Nuestro estudio señala que el 91% de las/los estudiantes se automedican, de igual manera sin encontrarse diferencia significativa entre el sexo masculino y femenino. Con lo que podemos darnos cuenta que la prevalencia de este problema de salud es alta en nuestro medio al igual que en otros países.

Según la procedencia nuestra investigación indica que las/los estudiantes procedentes de la ciudad de Azogues se automedican con mayor frecuencia representando un porcentaje del 93% de los cuales las mujeres representan un 95%.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

Investigaciones afirman que a medida que las/los estudiantes adquieren mayor edad y por consiguiente mayor conocimiento se sienten en mayor capacidad y seguridad para manejar la automedicación cuando la patología es leve o ya conocida. Nuestro estudio indica que las/los estudiantes que tienen edades entre 21 – 23 años se automedican con mayor frecuencia, en un 49%; de igual manera que los que cursan el quinto año con una frecuencia del 95%. Coincidiendo con los estudios que afirman que a medida que los/las estudiantes adquieren mayor edad y conocimiento presentan más seguridad a la hora de automedicación.

Otros estudios indican que en general, las/los estudiantes universitarios aún tienen una convivencia con el núcleo familiar, lo que realza el protagonismo de los familiares como proveedores de medicamentos y aumenta la frecuencia de automedicación en este grupo de población. Sin embargo los resultados de nuestra investigación señalan que las/los estudiantes que se automedican con mayor frecuencia son los que viven solos/las en un 94% siendo las mujeres las que más lo hacen.

La Universidad Nacional del Nordeste de Argentina en un estudio afirmó que los medicamentos más empleados para

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

automedicación pertenecen a los 3 grupos que a continuación se especifican en orden de prevalencia:

1. Analgésicos, antiinflamatorios, antifebriles;
2. Antigripales, medicamentos para resfríos, tos, descongestivos nasales
3. Antiácidos y digestivos.

Otro estudio realizado por la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo indica que el 52% de los fármacos usados por las/los estudiantes, en la población total estudiada son los analgésicos <sup>4</sup>.

Comparando estos resultados con los de nuestro estudio podemos darnos cuenta que la realidad en cuanto al medicamento más empleado para automedicación es la misma; ya que nuestra investigación reporta que los Analgésicos son los más utilizados en un 25%, seguidos de los Antigripales en un 24%, y los Antiinflamatorios en un 21%.

Un factor que influye directamente para esta conducta en las/los jóvenes estudiantes es la presencia de síntomas leves que ellos mismos pueden reconocer como cefaleas, dolor abdominal, procesos gripales, entre otros. De acuerdo a nuestro estudio las/los encuestados se automedican

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

preferentemente por síntomas como cefalea, en un 25%; dolor de garganta en un 21% y epigastralgia en un 17%.

Además se afirma que en ocasiones la automedicación se ve influenciada por el estrés ya que la persona afectada con esta sociopatía recurre a la automedicación como una salida fácil para su sintomatología. En nuestro estudio encontramos que el 10% de estudiantes presentan estrés; de los cuales el 52% se automedica; con lo que podemos darnos cuenta que más de la mitad recurren a la automedicación para aliviar sus síntomas de estrés.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



## CAPITULO VII

### CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

#### 7.1. CONCLUSIONES

Nuestro estudio concluye que:

- En las y los estudiantes de la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca, la automedicación ocurre en el 91%; de los cuales existe ligera prevalencia por las mujeres; siendo esta diferencia no significativa.
- En las mujeres y en los hombres el intervalo de edad más frecuente en la que se automedican fue de 21-23 años; coincidiendo a su vez con la prevalencia por año de estudio, que afirmó que las/los alumnos de quinto año se automedican en un 95%, y se encuentran en estas edades aproximadamente; pudiendo atribuirse al mayor conocimiento que las/los estudiantes en este año suponen poseer.
- Con respecto a la procedencia, las y los estudiantes de Azogues se automedican con mayor frecuencia, a pesar de su poca representatividad en la muestra estudiada, al igual que los estudiantes que viven solos, que a pesar

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

de representar únicamente el 6% de la muestra, se automedican con mayor frecuencia que los que viven con familiares y amigos/as.

- Los medicamentos más utilizados son los analgésicos; seguidos de los antigripales y antiinflamatorios; y los que menos se utilizan con este fin son los Psicoestimulantes que representan únicamente el 2%.
- Las/los estudiantes se automedican más por otro tipo de patologías menos complejas que las citadas en este estudio en un 56%, seguido en orden de prevalencia por enfermedades transmisibles; además los síntomas prevalentes para la automedicación son cefalea, y dolor de garganta.
- El 10% de estudiantes encuestados presenta estrés, de los cuales el 52% se automedica para aliviar los síntomas ocasionados por esta causa. Además la mayoría prevalencia de automedicación por estrés se evidencia en el sexo masculino en un 55%, mismos que pertenecen al grupo etario entre 17 – 20 años, pertenecientes al primer año de estudio y procedentes de la ciudad de Cuenca.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



### 7.3. RECOMENDACIONES

- Recomendamos a los directivos y docentes de la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca crear campañas de difusión de los riesgos y complicaciones de la automedicación en las y los estudiantes, para que de esta manera se logre disminuir la alta prevalencia de esta práctica en nuestro medio.
- Recomendamos a los docentes de la cátedra de Farmacología incluir en el pensum de estudios temas relacionados con la automedicación.
- Recomendamos que en las ferias de salud o de ciencia que realiza la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca, se tome en cuenta este importante tema de salud pública, de tal manera que la información sea difundida también a personas que no están vinculadas directamente con la salud.
- Recomendamos que en la biblioteca de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca se adquiera mayor bibliografía sobre automedicación para

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

facilitar el acceso de esta información a las y los estudiantes.

- Recomendamos que los resultados del presente trabajo de investigación estén al alcance de los docentes y estudiantes de la Escuela de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca, para que a través de su utilización se puedan tener fuentes certeras de información sobre las cuales se pueda realizar planes de intervención.
- Sugerimos continuar realizando estudios de este tipo en otras facultades, para conocer la realidad de este problema a nivel universitario y en la población en general.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres





Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## ANEXOS

### ANEXO 1

#### OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES	DEFINICIÓN	DIMENSIÓN	INDICADOR	ESCALA
<b>Edad</b>	Período de tiempo comprendido entre el nacimiento y la fecha actual.	Años	Número de años cumplidos	Numérica
<b>Sexo</b>	Clasificación de un individuo en masculino y femenino teniendo en cuenta criterios anatómicos.	Sexo	Femenino Masculino	Si/No
<b>Año de estudio</b>	Año que cursa actualmente	Año	Primer año Segundo año Tercer año Cuarto año Quinto año	Si/No
<b>Vivir solo</b>	Situación en la que el individuo, habita determinado	Vivir solo	Habitar solo	Si /No

AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

	lugar sin convivir en el mismo con ningún otro ser humano.			
<b>VARIABLES</b>	<b>DEFINICIÓN</b>	<b>DIMENSIÓN</b>	<b>INDICADOR</b>	<b>ESCALA</b>
<b>Estrés</b>	Tensión o presión emocional experimentada por el ser humano.	Estrés	Presencia	<b>Si/No</b>
<b>Medicamento o más utilizado</b>	Sustancia o preparado utilizado con fines terapéuticos más frecuentes.	Fármacos	Analgésicos Antibióticos Antiinflamatorios Antigripales Antiácidos y digestivos Anticonceptivos Psicoestimulantes Antidepresivos Ansiolíticos Tranquilizantes	Si / No

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
 María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

<b>Automedicación por enfermedad</b>	Enfermedades frecuentes en las cuales los estudiantes se automedican.	Enfermedades	Crónicas Transmisibles Mentales Presencia de síntomas leves	Nominal
--------------------------------------	---	--------------	--	---------

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

**ANEXO 2**

**FORUMULARIO ESTRUCTURADO**



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

**CARACTERÍSTICAS DE LA AUTOMEDICACIÓN EN LAS Y  
LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD  
DE CUENCA**

**Formulario N° \_\_\_\_\_**

**Instructivo:** Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad, para optimizar los resultados de este estudio.

**1. Edad** \_\_\_\_\_ años.

**2. Sexo.**

2.1. Femenino ☐

2.2. Masculino ☐

**3. Lugar de nacimiento** \_\_\_\_\_

**4. Usted vive con: Señale**

4.1. Solo/a ☐

4.2. Familia ☐

4.3. Amigos/as ☐

**5. Indique el año de estudio que cursa:**

5.1. Primer año ☐

5.2. Segundo año ☐

5.3. Tercer año ☐

5.4. Cuarto año ☐

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

5.5. Quinto año ☐

**6. ¿Ha consumido algún medicamento sin receta médica?**

6.1. Si ☐ 6.2. No ☐

Si su respuesta es SI; por favor continúe con las siguientes preguntas. Si su respuesta es NO, por favor continúe con la pregunta 11.

**7. De la lista que se presenta. Señale el/los medicamentos que se ha auto-administrado**

- |                        |                          |                              |                          |
|------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 7.1. Analgésicos       | <input type="checkbox"/> | 7.6. Antiácidos y digestivos | <input type="checkbox"/> |
| 7.2. Antibióticos      | <input type="checkbox"/> | 7.7. Anticonceptivos         | <input type="checkbox"/> |
| 7.3. Antiinflamatorios | <input type="checkbox"/> | 7.8. Psicoestimulantes       | <input type="checkbox"/> |
| 7.4. Antigripales      | <input type="checkbox"/> | 7.9. Tranquilizantes         | <input type="checkbox"/> |
| 7.5. Antidepresivos    | <input type="checkbox"/> | 7.10. Ansiolíticos           | <input type="checkbox"/> |
| 7.6. Otros             | <input type="checkbox"/> | especifique_____             |                          |

**8. El/los medicamentos sin prescripción médica que Ud. ingiere es porque Ud. tiene:**

- |                                 |                          |                  |                          |
|---------------------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|
| 8.1. Enfermedad crónica         | <input type="checkbox"/> | 8.4. Depresión   | <input type="checkbox"/> |
| 8.2. Enfermedad venérea         | <input type="checkbox"/> | 8.5. Ansiedad    | <input type="checkbox"/> |
| 8.3. Enfermedades transmisibles | <input type="checkbox"/> | 8.6. Insomnio    | <input type="checkbox"/> |
| 8.7. Otros                      | <input type="checkbox"/> | especifique_____ |                          |

**9. El/los medicamentos sin prescripción médica que Ud. ingiere es porque quiere aliviar síntomas tales como:**

- |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| 9.1 Dolor de cabeza (cefalea)  | <input type="checkbox"/> |
| 9.2. Dolor de garganta         | <input type="checkbox"/> |
| 9.3. Cólico menstrual          | <input type="checkbox"/> |
| 9.4. Dolor de barriga          | <input type="checkbox"/> |
| 9.5. Diarrea                   | <input type="checkbox"/> |
| 9.6. Fiebre                    | <input type="checkbox"/> |
| 9.7. Dolor muscular (mialgias) | <input type="checkbox"/> |

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

**10. ¿Ha consumido algún medicamento sin receta médica para aliviar el estrés?**

10.1. Si ☐

10.2. No ☐

Si su respuesta es positiva por favor especifique el fármaco:.....

**11. ¿Ha consumido algún medicamento con receta médica para aliviar el estrés?**

11.1. Si ☐

10.2. No ☐

Si su respuesta es positiva por favor especifique el fármaco:.....

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

### ANEXO 3



### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Fecha: \_\_\_\_\_

Nosotras, Valeria Andrade I., y María José Arévalo T., estamos por realizar un proyecto de investigación sobre “Características de la automedicación en las/los estudiantes de la Escuela de Medicina de la Universidad de Cuenca” para lo cual es necesario la participación de los y las estudiantes de la escuela; a quienes se les entregará un cuestionario formulado, el mismo que será respondido de acuerdo al conocimiento que cada estudiante posee sobre el tema del proyecto.

La información recogida será utilizada únicamente con fines científicos guardando la confidencialidad de la misma. El beneficio para los estudiantes que participen será conocer los resultados de la investigación y hacer uso de ésta resultados para actividades académicas dentro de la Facultad.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de  
la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo  
2008 – 2009

Yo,.....  
.....estudiante de la Facultad de Ciencias Médicas, de la  
Escuela de..... conocedor/a del  
proyecto de estudio “Características de la automedicación en  
las/los estudiantes de la Escuela de Medicina de la  
Universidad de Cuenca”, autorizo en calidad de  
encuestado/a mi participación en este estudio.

Nombre.....

Firma.....

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres





Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## **ANEXO 4**

### **VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

El día martes 19 de mayo del año en curso aplicamos el consentimiento informado; junto con el formulario previamente estructurado en nuestro protocolo de investigación a 30 estudiantes de la Escuela de Tecnología Médica, obteniéndose como resultados los siguientes:

#### **ESTRUCTURA SEMÁNTICA**

En la pregunta 6: ¿Ha consumido algún medicamento sin receta médica?, cuyas únicas opciones de respuesta son SI o No, los estudiantes entrevistados encontraron la dificultad de que en caso de responder NO, no se puede continuar con las siguientes preguntas: por lo que vemos conveniente agregar en esta pregunta la siguiente nota:

“Si su respuesta es SI; por favor continúe con las siguientes preguntas. Si su respuesta es NO, por favor continúe con la pregunta 11.

En la pregunta 7: De la lista que se presenta. Señale el/los medicamentos que se ha autoadministrado; cuyas opciones de respuesta son: analgésicos, antibióticos, antigripales,

#### **AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

antidepresivos, antiácidos y digestivos, anticonceptivos, psicoestimulantes, tranquilizantes, ansiolíticos.

El inconveniente encontrado en esta pregunta fue que en caso de que el encuestado no haya consumido ninguno de los medicamentos antes mencionados, no puede escoger su respuesta; por lo que para optimizar esta pregunta, hemos agregado la opción:

Otros\_\_\_\_\_

especifique\_\_\_\_\_

En la pregunta 8: ¿El/los medicamentos sin prescripción médica que Ud. ingiere es porque tiene alguna de las patologías siguientes?; cuyas opciones de respuesta son: enfermedad crónica, enfermedad venérea, enfermedades transmisibles, depresión, ansiedad, insomnio.

El inconveniente encontrado en esta pregunta fue que si el encuestado no se automedica por ninguna de las opciones antes descritas, no se puede señalar ninguna opción; por lo que agregaremos la opción:

Otros\_\_\_\_\_

especifique\_\_\_\_\_

La validación del instrumento de recolección de datos ha sido de gran utilidad para reconocer algunos errores en la

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA**

**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

formulación de preguntas, así como para aumentar algunas opciones de respuesta. Las modificaciones antes mencionadas se realizarán en el formulario; con la finalidad de evitar problemas en el momento de la entrevista y lograr que los resultados de la investigación no tengan ningún sesgo que puedan interferir en los resultados.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## ANEXO 5

### CÁLCULO DEL TAMAÑO DE LA MUESTRA

Del total del universo a estudiar que es de 1235 obtenemos el porcentaje de estudiantes que pertenecen a primer año de la escuela de Medicina, así:

$$\begin{array}{rcl} 1235 & 100\% \\ 358 & \times \longrightarrow & 29\% \end{array}$$

Del porcentaje obtenido de la operación anterior, obtenemos el número de estudiantes de primer año que se incluirán en el estudio, así:

$$\begin{array}{rcl} 100\% & 445 \\ 29\% & \times \longrightarrow & 129 \text{ estudiantes.} \end{array}$$

#### Segundo año.

Del total del universo a estudiar que es de 1235 obtenemos el porcentaje de estudiantes que pertenecen a segundo año de la escuela de Medicina, así:

$$\begin{array}{rcl} 1235 & 100\% \\ 277 & \times \longrightarrow & 22\% \end{array}$$

#### AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

Del porcentaje obtenido de la operación anterior, obtenemos el número de estudiantes de segundo año que se incluirán en el estudio, así:

100%                      445

22%                      X  $\longrightarrow$  98 estudiantes

### Tercer año.

Del total del universo a estudiar que es de 1235 obtenemos el porcentaje de estudiantes que pertenecen a tercer año de la escuela de Medicina, así:

1235                      100%

231                      X  $\longrightarrow$  19%

Del porcentaje obtenido de la operación anterior, obtenemos el número de estudiantes de tercer año que se incluirán en el estudio, así:

100%                      445

19%                      X  $\longrightarrow$  85 estudiantes

### Cuarto año.

Del total del universo a estudiar que es de 1235 obtenemos el porcentaje de estudiantes que pertenecen a cuarto año de la escuela de Medicina, así:

AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

1235                      100%

193                      X                      →                      16%

Del porcentaje obtenido de la operación anterior, obtenemos el número de estudiantes de cuarto año que se incluirán en el estudio, así:

100%                      445

16%                      X                      →                      71 estudiantes.

### Quinto año.

Del total del universo a estudiar que es de 1245 obtenemos el porcentaje de estudiantes que pertenecen a quinto año de la escuela de Medicina, así:

1245                      100%

176                      X                      →                      14%

Del porcentaje obtenido de la operación anterior, obtenemos el número de estudiantes de quinto año que se incluirán en el estudio, así:

100%                      445

14%                      X                      →                      62 estudiantes

### AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## BIBLIOGRAFIA

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. MINCHALA R.: Automedicación como práctica popular en el control de la diarrea en los niños menores de cinco años, parroquia Luis Cordero, Cañar 1991.
2. TOBON F.: Estudio sobre automedicación en la Universidad de Antioquia. Julio 2005. Disponible en URL:  
<http://www.iatreia.udea.edu.co/index.php/iatreia/article/view.pdf>. Accedido en marzo/2009.
3. PALACIOS F.; Automedicación psiquiátrica en una muestra del Bo. Batahola norte durante Agosto a Octubre. Nicaragua 2006. Disponible en URL:  
<http://www.minsa.gob.ni/bns/2007/psiquiatría/automedicación.pdf>. Accedido en febrero/2009.
4. ACHOR H., et al.: Crece la automedicación de estudiantes universitarios. Boletín Electrónico.universa.com. diciembre 2007. Disponible en

#### AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

URL: <http://www.sedolor.es/noticia.php>. Accedido en abril/2009.

5. FARAO M., et al.: Automedicación, autocuidado y autoprescripción. Boletín Científico. Julio 2006. Disponible en URL: <http://www.mecios-municipales.org.ar/bc0706.htm>. Accedido en enero/2009.

6. FUENTES K.: Análisis y cuantificación de los patrones de automedicación en usuarios de farmacias Salcobrand de Valdivia. 2006. Disponible en URL: <http://www.cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2006/fcf954a/doc.pdf>. Accedido en febrero/2009.

7. VELA X., et al.: Factores relacionados con la automedicación en la población del pasaje 2 de la Colonia San Francisco Ayutuxtepeque en el período de marzo a mayo. San Salvador.2007. Disponible en URL: <http://www.protomedicos.com/2008/05/25/factores/automedicacion.pdf>. Accedido en abril/2009

8. ANGELES P.: Automedicación en población urbana de Cuernavaca. Morelos. Salud Pública de México. N°5. Vol

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres





UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

34. México. Octubre 1992. Disponible en URL:  
<http://www.redalyc.uaemex.mx/redalyc/pdf/106/10634511.pdf>. Accedido en abril/2009

9. QUINTERO R.: Automedicación. 1982

10. UNNE, Hospital Santojanni. Universitarios abusan de la automedicación. Argentina. Julio 2005. Disponible en URL:  
<http://www.universia.com.ar/portada/actualidad/noticia-actualidad.pdf>. Accedido en abril/2009

11. PALACIOS F.: La automedicación en el ámbito universitario. Hospital Psiquiátrico de Corrientes y cátedra de Psicología. Facultad de Medicina de la Universidad del Nordeste. Argentina. 2004. Disponible en URL:  
<http://www.unne.edu.ar/web/cyt/com2004/3-medicina/M-061.pdf>. Accedido en enero/2009

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

12. BALTODADO H., et al.: Automedicación en estudiantes del recinto universitario Rubén Darío, del curso regular durante Julio – Agosto. Managua 1998.
13. Asociación de Química y farmacia del Uruguay. Automedicación. Uruguay 2006. Disponible en URL: <http://www.aqfu.org.uy/información/index.pdf>. Accedido en abril/2009
14. SIDUS.: Automedicación. Argentina 2006. Disponible en URL: <http://www.tafirol.com> Accedido en febrero/2009
15. LALAMA M.: Perfil de consumo de medicamentos en la ciudad de Quito. N°1. Vol 3. Ecuador. Enero 2000. Disponible en URL: <http://www.boletinfarmacos.org/download/jan00.pdf>. Accedido en marzo/2009
16. SOTO E. y ROA Y.: Patrones de autoatención y automedicación entre la población estudiantil universitaria de la ciudad de Puebla. México. Marzo

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



**Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009**

2003. Disponible en URL:  
<http://www.elementos.buap.mx/num55-56/pdf/43.pdf>  
Accedido en enero/2009

17. VIVAR D.: Consumo y valor farmacoterapéutico de los 100 medicamentos más vendidos sin receta médica en farmacias y boticas del Perú. Perú 2002. Disponible en URL:  
<http://www.sisibib.unmsn.edu.pe/BibVirtual/Autores/vivar-td.htm>. Accedido en abril/2009

18. LLANOS Z, et al.: Automedicación en cinco provincias de Cajamarca. Universidad Peruana Cayetano. Perú 2001. Disponible en URL:  
<http://www.scielo.org.pe/scielo.php..script=sci-arttext>.  
Accedido en marzo/2009

19. MÉNDEZ R.: Nivel socio- económico. Asomar. Manual de Aplicación. Adimark. Santiago-Chile. Octubre 2006. Disponible en URL:  
<http://www.scribd.com/doc/2892626/ESOMAR> Accedido en abril/2009

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

## BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

1. LORENZO P.: Farmacología Básica y Clínica. Septiembre 2004. 17ed.
2. SAMANIEGO E.: Los Medicamentos de la Realidad a la Utopía. 1990.
3. GOODMAN y GILMAN.: Bases farmacológicas de la Terapéutica. 1988. 7ed.
4. WINTER H.: Guía para el uso de Medicamentos 1996. 9ed.
5. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD.: La Gestión del suministro de medicamentos. 2002. 2ed.
6. TAYLOR et all.: Lo Esencial en Farmacología. 2004. 2ed.
7. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD.: Buscando Remedio Atención Básica y Uso de Medicamentos Esenciales. 2001. 4ed.
8. BERTRAN G.: Farmacología Básica y Clínica. 2007. 10ed.
9. TERAN J., et all.: La automedicación no responsable. Ecuador 2006. Disponible en URL:

### AUTORAS:

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres



UNIVERSIDAD DE CUENCA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE MEDICINA

Características de la automedicación en las y los estudiantes de la Escuela de Medicina, de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca en el período lectivo 2008 – 2009

<http://www.edufuturo.com/educacion.php>. Accedido en mayo/2009.

10. Brook A.: Automedicación universitaria: para los especialistas, la venta ilegal agrava el problema. Buenos Aires 2007. Disponible en URL: <http://miradaprofesional.com/ampliarsecundarias.php?id=578>. Accedido abril/2009.
11. LOTERO J.: Alta influencia publicitaria en la medicación y automedicación de universitarios. Revista electrónica UNNE. Buenos Aires 2008. Disponible en URL: <http://www.corrientesonline.com/notix/noticia2007>. Accedido febrero/2009.
12. UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA.: Estudio reveló que uno de cada cuatro estudiantes universitarios se automedica a diario. Buenos Aires 2006. Disponible en URL: <http://miradaprofesional.com/ampliarsecundarias.php>. Accedido en marzo/2009.

**AUTORAS:**

Andrea Valeria Andrade Izquierdo  
María José Arévalo Torres